



ВИЧ - вирус иммунодефицита человека. Это вирус, который передается от человека к человеку и вызывает нарушение иммунной

системы.

ВИЧ-инфекция - неизлечимое, длительно протекающее инфекционное заболевание, при котором поражается и медленно разрушается иммунная (защитная) система человека.

СПИД - синдром приобретенного иммунного дефицита. Клиническое состояние, характеризующееся снижением функции иммунной системы до критического уровня, сопровождающееся тяжелыми поражениями различных органов и систем организма человека. Это последняя стадия ВИЧ-инфекции.

Вирус может находиться в организме десять и более лет, прежде чем человек почувствует какие-либо симптомы заболевания. Попав в организм, вирус постепенно разрушает иммунную систему, убивая клетки крови, которые являются частью иммунной (защитной) системы организма. В течение

этого периода человек может выглядеть и чувствовать себя абсолютно здоровым и при этом передавать этот вирус другим.

Опасна ВИЧ-инфекция, а не ВИЧ-инфицированные!

Узнай, как защититься!

Заражение может произойти, только при попадании инфицированной ВИЧ биологической жидкости в кровь здорового человека либо непосредственно при половом контакте, либо через слизистые оболочки (в основном, слизистые половых органов).

Биологических жидкостей, концентрация вируса в которых достаточна для заражения, всего четыре: кровь, сперма, вагинальный секрет и грудное молоко.

Таким образом, вирус может попасть в организм либо при сексуальном контакте без презерватива, либо при использовании нестерильных инструментов для инъекций.

Пути заражения ВИЧ-инфекцией различны,

но чтобы заражение произошло,

НЕОБХОДИМО:

- попадание ВИЧ в кровь здорового человека;
- количество ВИЧ должно быть достаточным для заражения;
- человек заражается ВИЧ в результате своих действий и поступков.

Как можно заразиться ВИЧ?

При незащищенном половом контакте с ВИЧ-инфицированным или больным СПИДом.

ВИЧ передается при любом виде полового контакта. Беспорядочные половые связи увеличивают риск заражения ВИЧ. В то же время может быть достаточно только одного полового контакта с носителем вируса, чтобы произошло заражение ВИЧ-инфекцией.

При попадании крови ВИЧ-инфицированного или больного СПИДом в организм здорового человека.

Этот путь передачи ВИЧ распространен среди лиц, употребляющих наркотики внутривенно. Возможно заражение при использовании загрязненного инфицированной кровью много-разового инструмента, в том числе для маникюра/педикюра, тату, пирсинга.

ВИЧ-инфицированная или больная СПИДом женщина может передать вирус ребенку.

Это может произойти во время беременности, в процессе родов, при грудном вскармливании.

Заразится ВИЧ нельзя через:

- пот, слюну, кашель. Так же через рукопожатие, объятия, поцелуи;
- укусы насекомых;
- постельное и нательное белье;
- общую посуду и пищу;

- Общие вещи: деньги, книги, клавиатуру компьютера, бытовые предметы.

- Воду (при пользовании общим бассейном, ванной, душем, туалетом).

Что нужно делать, чтобы не заразиться?

Избегать случайных и беспорядочных половых связей.

- Всегда пользоваться презервативом высокого качества, приобретать презервативы в аптеках.

- Не пользоваться общими иглами, инструментами при татуировке, пирсинге, маникюре, педикюре, бритье.

- Отказаться от употребления наркотиков.

При попадании инфицированной крови, спермы, влагалищного содержимого на травмированные участки слизистых и кожи немедленно обработать проточной водой, можно с хозяйственным мылом и обратиться к врачу.

Зачем знать, есть ли у Вас ВИЧ?

- Для своевременного начала лечения антиретровирусными препаратами и предупреждения болезни.

- Чтобы внимательно относиться к своему здоровью, т.к. любое заболевание на фоне ВИЧ-инфекции протекает тяжелее и требует специального лечения.

- Чтобы не заразить своих близких и любимых людей.

- Чтобы при планировании семьи родить здорового ребенка.

Получить консультацию и пройти обследование на ВИЧ жителям г. Шарыпово и Шарыповского района можно в КГБУЗ «Шарыповская городская больница» по адресу: г. Шарыпово, Больничный городок, 1, взрослая поликлиника; жителям Ужура и Ужурского района в КГБУЗ «Ужурская районная больница» по адресу: г. Ужур, ул. Профсоюзов, 3, кабинет № 1-02.

Консультацию по вопросам ВИЧ-СПИД вы можете получить в филиале ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в Красноярском крае» в городе Шарыпово по телефону **25-2-45** Пн-Пт с 8-30 до 16-00.

Филиал ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в Красноярском крае» в городе Шарыпово



ВСЕ ЛИ ТЫ ЗНАЕШЬ

О ВИЧ?



Что необходимо знать о ВИЧ-инфекции.

ВИЧ-инфекция хроническое инфекционное заболевание. Конечной стадией развития ВИЧ-инфекции является синдром приобретенного иммунодефицита (СПИД), при котором иммунная система полностью истощается, у человека возникают тяжелые инфекционные болезни и опухоли.



*Думай о будущем –
пройди тест на ВИЧ*

Как можно заразиться ВИЧ?

1. Половым путем: при незащищенных (без использования презерватива) сексуальных контактах.
2. Вертикальным путем: от больной матери ребенку во время беременности, родов, кормления грудью.
3. Парентеральным путем (через кровь).
Вирус содержится в крови, спинномозговой жидкости, грудном молоке, секретах половых желез.

Как предупредить заражение ВИЧ?

1. Защищенный секс - использование **ПРЕЗЕРВАТИВОВ** при каждом половом контакте. Презерватив позволяет снизить риск заражения ВИЧ, инфекциями, передаваемыми половым путем.
 2. Отказ от употребления наркотиков.
 3. Использование одноразового медицинского инструментария.
- Своевременное выявление и лечение предупреждает распространение ВИЧ-инфекции и замедляет развитие этого заболевания!

Где можно пройти обследование?

Получить консультацию и пройти обследование на ВИЧ, можно в КГБУЗ «Шарыповская городская больница» по адресу: г. Шарыпово, Больничный городок, 1, взрослая поликлиника. Телефон «горячей линии» **25-2-45**.

Обследование является добровольным и проводится с соблюдением врачебной тайны Медицинский персонал несет ответственность за соблюдение этих требований. До и после обследования на ВИЧ медицинские работники проконсультируют Вас о целях и методах обследования, возможных результатах и других важных вопросах.

